

# Χρόνιος Βήχας

---

Ο χρόνιος βήχας αποτελεί μια ιδιαίτερα ενοχλητική διαταραχή, η οποία επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό τη ζωή των ασθενών προκαλώντας διαταραχή στον ύπνο, κατάθλιψη και ακόμα εμέτους ή κατάγματα πλευρών. Ως χρόνιος βήχας ορίζεται βήχας ο οποίος διαρκεί περισσότερο από 8 εβδομάδες στους ενήλικες και περισσότερο από 4 εβδομάδες στα παιδιά.

## Αιτιολογία

Οι κυριότερες αιτίες του χρόνιου βήχα είναι:

- Οπισθορινική καταρροή. Όταν η μύτη ή τα ιγμόρεια παράγουν περισσότερη βλέννα, μπορεί να κυλήσει στον λαιμό και να προκαλέσει βήχα
- Άσθμα
- Γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση.

Λιγότερο συχνές αιτίες είναι :

- Λοιμώξεις του αναπνευστικού
- Φάρμακα (αντι-υπερτασικά – κυρίως αΜΕΑ)
- Χρόνια βρογχίτιδα
- Βρογχεκτασίες
- Καρκίνος του πνεύμονα
- Κυστική ίνωση σε παιδιά
- Κατάποση ξένου σώματος σε παιδιά

## Συμπτώματα

Τα συμπτώματα ανάλογα με την πάθηση στην οποία οφείλεται ο βήχας περιλαμβάνουν την ρινική καταρροή και ρινική συμφόρηση, βράγχος φωνής, οπισθοστερνικό κάυσο, δύσπνοια και "σφύριγμα" των πνευμόνων.

## Διάγνωση

Η διάγνωση βασίζεται στη λεπτομερή λήψη ιατρικού ιστορικού και στη φυσική εξέταση για τον εντοπισμό της υποκείμενης νόσου. Για τις παθήσεις του αναπνευστικού οι ασθενείς υποβάλλονται σε σπιρομέτρηση, ενώ η ακτινογραφία θώρακος και ρινικών κοιλοτήτων παρέχουν πληροφορίες για λοιμώξεις και καρκίνο. Τέλος αν ο βήχας συνοδεύεται από φλέγματα, αυτά μπορούν να καλλιεργηθούν για μικρόβια.

## Θεραπεία

Η θεραπεία βασίζεται στην υποκείμενη νόσο και μπορεί να περιλαμβάνει:

- Αντιβιοτικά σε περιπτώσεις λοίμωξης
- Εισπνεόμενα βρογχοδιασταλτικά και κορτικοστεροειδή σε άσθμα
- Αναστολείς αντλίας πρωτονίων (PPIs) σε γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση
- Αντιισταμινικά και αποσυμφορητικά σε περιπτώσεις οπισθορινικής καταρροής
- Αντιβηχικά σε σοβαρές περιπτώσεις (κυρίως διαταραχές του ύπνου)